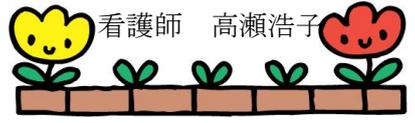




ほけんだより4月号



令和5年度
あゆみ保育園
園長 江郷勝哉
看護師 高瀬浩子



ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。

今年度も保健に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。宜しくお願い致します。

新年度にあたり「園のしおり」の「保健」の内容に変更がありました。新入園児さんには配布済みですが、在園児さんには、この「ほけんだより4月号」の後のページに添付しますので、内容をご確認下さい。

<先月の感染症(2/20~3/20)>
インフルエンザA型 乳児 1名

<~身体測定・0歳児健診について~>

*身体測定は毎月行います。結果を「せいちょうのきろく」に記入してお渡ししますので、印鑑を押し「おたよりファイル」に入れてクラスに返却して下さい。
*0歳児健診は、月に2回(水曜日の午後)行います。

<保育園での嘔吐物・便・血液の取り扱いについてのお願い>

当園では、厚生労働省の「保育所における感染症対策ガイドライン」に沿って感染症の対策をとっています。ガイドラインに従い、園内での感染拡大を防ぐために、嘔吐物・便・血液のついた衣類等は園内で洗わず、ビニール袋に入れてご家庭にお返しします。保護者の方々にはご負担になるとは存じますが、ご自分のお子様を感染症から守るためにもご理解とご協力を頂きたいと思っておりますのでよろしくお願い申し上げます。汚れものを持ち帰った際、お子様が感染症にかかっていることが疑われる場合は、家庭内での感染を防ぐため消毒を行ってください。

おたよりを紙媒体で欲しい方は、事務所までお越しください。また、おたよりは園のホームページにも掲載しております。

年間保健行事予定

- 4月19日(水) 春の健康診断(14:00~)
- 6月6日(火) 歯科検診(9:00~)
- 10月25日(水) 秋の健康診断(14:00~)
- 12月5日(火) 歯科検診(9:00~)

上記の日は、なるべくお休みしないようにお願いします。特に、歯科検診は、お休みした場合は、後ほど各自で受診して頂くこととなりますので、ご注意下さい。

身体測定の予定

- 3日(月) 幼児クラス
- 4日(火) 乳児クラス

園で預かる薬について

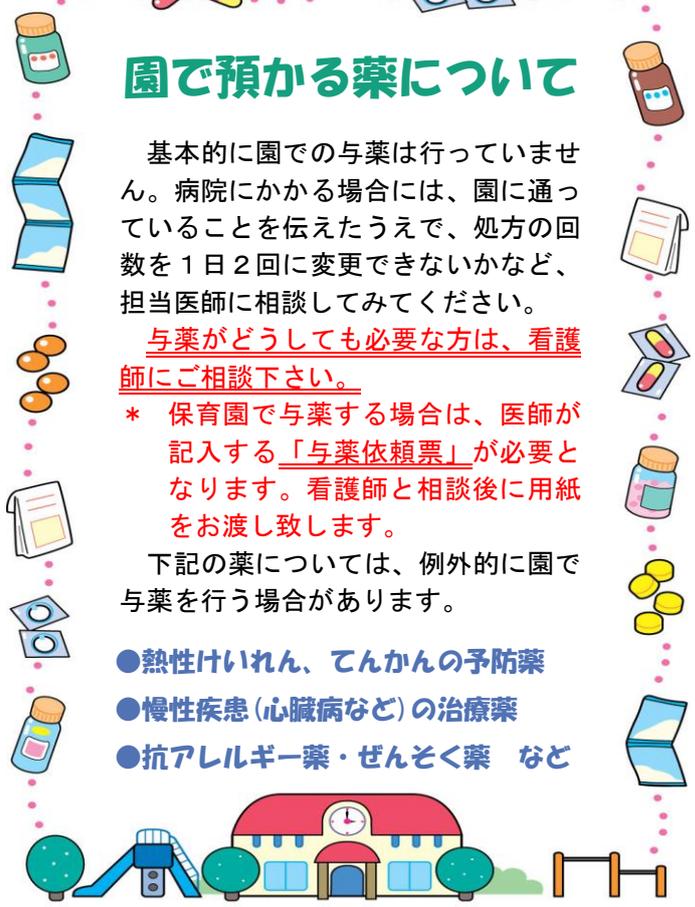
基本的に園での与薬は行っていません。病院にかかる場合には、園に通っていることを伝えたくて、処方回数などを1日2回に変更できないかなど、担当医師に相談してみてください。

与薬がどうしても必要な方は、看護師にご相談下さい。

* 保育園で与薬する場合は、医師が記入する「与薬依頼票」が必要となります。看護師と相談後に用紙をお渡し致します。

下記の薬については、例外的に園で与薬を行う場合があります。

- 熱性けいれん、てんかんの予防薬
- 慢性疾患(心臓病など)の治療薬
- 抗アレルギー薬・ぜんそく薬 など



「園のしおり」 <保存版>

*変更がありますのでご確認ください。

【6】保健

①注意事項

- 持病のあるお子様は必ず入園の際にお知らせください。入園してから発症した場合も同様にお知らせ下さい。
(食物アレルギー・その他のアレルギー・けいれん・心臓病・喘息・その他の疾患等)
- 保育園は集団生活の場であり、お子様の安全と健康を守る必要があります。当園は、厚生労働省の「保育所における感染症対策ガイドライン」に沿って対応しております。
- 保育園にお子様が発園している時は、保護者の方は必ず連絡がつくようにして下さい。病気や怪我の時に、連絡がつかなくて困ることがありますので、ご協力お願い致します。
- 病児保育は行っておりませんので、下記の内容をご確認ください(武蔵村山市では「病児保育事業」を行っています。市のホームページをご覧ください)。

(1) 「登園を控えていただきたい状態」と「体調不良時のお迎え」について

症状	登園を控えていただきたい状態	体調不良時のお迎え
発熱	<ul style="list-style-type: none">・朝から、37.5℃以上の熱がある・前日に38.0℃以上の熱が出た・24時間以内に解熱剤を使用している	<ul style="list-style-type: none">・37.5℃以上の熱がある場合、ご連絡をします。 <新型コロナウイルス感染症対応時は、37.5℃以上の熱でお迎えをお願いします> (*平熱が高い場合は考慮します)・38.0℃以上の熱がある場合、早急にお迎えをお願いします。・37.5℃以下でも下記のような場合 元気がなく顔色が悪い 食欲がなく水分が取れない
下痢	<ul style="list-style-type: none">・24時間以内に複数回の下痢便が出た・食事や水分を摂るとその刺激で下痢をする・下痢と同時に体温がいつもより高い・朝排尿がない、機嫌が悪く元気がない、顔色が悪くぐったりしている等の症状がある	<ul style="list-style-type: none">・下痢便が2回以上ある・多量の水様便が1回ある・食事や水分を摂ると刺激で下痢をする・腹痛を伴う下痢がある・下痢があり、元気がなく機嫌が悪い
嘔吐	<ul style="list-style-type: none">・前日に1回以上嘔吐した・嘔吐と同時に体温がいつもより高い・機嫌が悪く元気がない・食欲がなく水分が摂れない・顔色が悪くぐったりしている	<ul style="list-style-type: none">・1回以上の嘔吐がある(咳込み嘔吐は除く)・吐き気がありおさまらない・吐き気があり腹痛もある
咳	<ul style="list-style-type: none">・夜間しばしば咳のために起きる・喘鳴(ゼイセイ、ヒューヒュー音)や困窮困難がある。	<ul style="list-style-type: none">・咳があり眠れない・喘鳴(ゼイセイ、ヒューヒュー音)や呼吸困難がある。

	<ul style="list-style-type: none"> ・呼吸が速い ・少し動いただけで咳が出る 	<ul style="list-style-type: none"> ・少し動いただけで咳が出る ・咳とともに嘔吐が数回あるとき
発疹	<ul style="list-style-type: none"> ・発熱とともに発疹がある ・他児への感染の恐れがある (医師の診断を受け、感染するものでなければ登園は可能です) ・浸出液が多く患部が広範囲で覆うことが出来ない。 	<ul style="list-style-type: none"> ・発疹があり感染の恐れがある ・広範囲の蕁麻疹
怪我	<ul style="list-style-type: none"> ・頭部を、床や地面などの硬い所に強くぶつけた時 <ul style="list-style-type: none"> ➡頭部の怪我は時間が経ってから急変することがあるため、受傷後24時間はご自宅で様子をみて下さい。 ・その他の怪我については、保育園での集団生活に差しさわりのあるようでしたら、主治医に相談した上で保育園にご連絡下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・保育園で受診が必要な怪我をした場合は、保護者の方にご連絡を致します。 ・受診は保育園で連れていきますが、怪我の内容によっては、保護者の方に病院に来て頂く場合もございます。

②お迎えについて

- 体調不良時の「お迎え」の後は、早めの受診をお願いいたします。また、保護者の方がお迎えに来られない場合は、代わりの方をお願いいたします。
- 感染症の疑いがある「お迎え」は、園内での感染拡大予防のため、兄弟児も一緒にお帰り頂いております。ご理解とご協力宜しくお願い致します。
- 痙攣や緊急と判断した怪我等の場合は、保護者よりも119番を優先させる時もございます。
- 送迎の際、感染症に罹っている方が一緒の場合は、外玄関で対応致しますので、外のインターフォンを押して下さい。感染症の感染拡大を防ぐために園内には入らないで下さい。
- 送迎時に園舎内に入る方は、感染症予防のため1名に限らせて頂きます。ご協力お願い致します（他の方は園庭でお待ち下さい）。

③嘔吐物・血液等の取り扱いについて

- 当園では、厚生労働省の「保育所における感染症対策ガイドライン」に沿って感染症の対策を取っております。「嘔吐物・便・尿・血液」で汚染された衣類等は洗わずにビニールに入れてお返しします。園内での感染症の拡大を防ぐためですので、ご理解とご協力をお願いいたします（ご家庭に持ち帰った衣服は、感染予防のため消毒を行って下さい）。

④お薬のお預かりについて

本来、保育園で薬をお預かりすることはできません。しかし、特別な理由がある場合に限り、医師の記入した『与

薬依頼票』を基に、保護者に代わって与薬することは出来ます。ただし、出来る限り保護者が自宅で与薬する方向で医師にご相談下さい（1日2回の処方にしてもらう等）。

どうしても保育園での与薬が必要な場合は、まず看護師にご相談下さい。『与薬依頼票』をお渡しいたします。

(1) お預かりできる薬

- ・慢性の疾患（気管支喘息・心疾患・てんかん・糖尿病・アトピー性皮膚炎などのように経過が長引くような疾患）。一時的な風邪などの薬は含みません。又、市販薬はお預かりできません。
- ・熱性けいれんの『抗けいれん薬』は、お預かり出来ますが、医師が記載する特別な書類があります。まずは、看護師との面接が必要です。

(2) お預かりするときの注意

- ・医師が処方した薬には**必ず『与薬依頼票』を添付して下さい**。尚『薬剤情報提供書』がある場合は、添付して下さい。
- ・使用する薬は、1回ずつに分けて、当日分のみご用意下さい。
- ・袋や容器にお子様の名前を記載して下さい。

⑤歯磨きについて

- ・感染症や安全面を考慮し、保育園では歯磨きは実施しておりません。食後はお茶を飲み、口腔内を清潔に保つようになっています。虫歯予防には、ご家庭での仕上げ磨きが一番重要です。特に、夜寝る前の仕上げ磨きはしっかり行って下さい。

⑥食物アレルギーについて

(1) 食物アレルギーとは・・・

一般には特定の食物を摂取することによって、皮膚や呼吸器・消化器あるいは全身に生じるアレルギー反応です。原因食物は多岐にわたり、アレルギー症状も、じん麻疹のようなものからアナフィラキシーショックのように命に関わる重い症状までさまざまです。

あゆみ保育園では、毎年「ほけんだより」にて「お子様の食物アレルギー症状の確認について（お願い）」という内容の周知をし、アレルギー症状の有無の確認をして頂いております。アレルギー症状があるお子様は必ずお申し出ください。

(2) 食物アレルギー対応食について

食物アレルギーがあるお子様については、保育園で食物アレルギー対応食を提供しています。対応食を提供するには医師の指示書が必要ですので、食事の提供に間に合うように書類を提出して下さい。4月から入園される場合は、3月中に提出をお願いします。なお、提出期限は必ず守っていただきますようお願い致します。